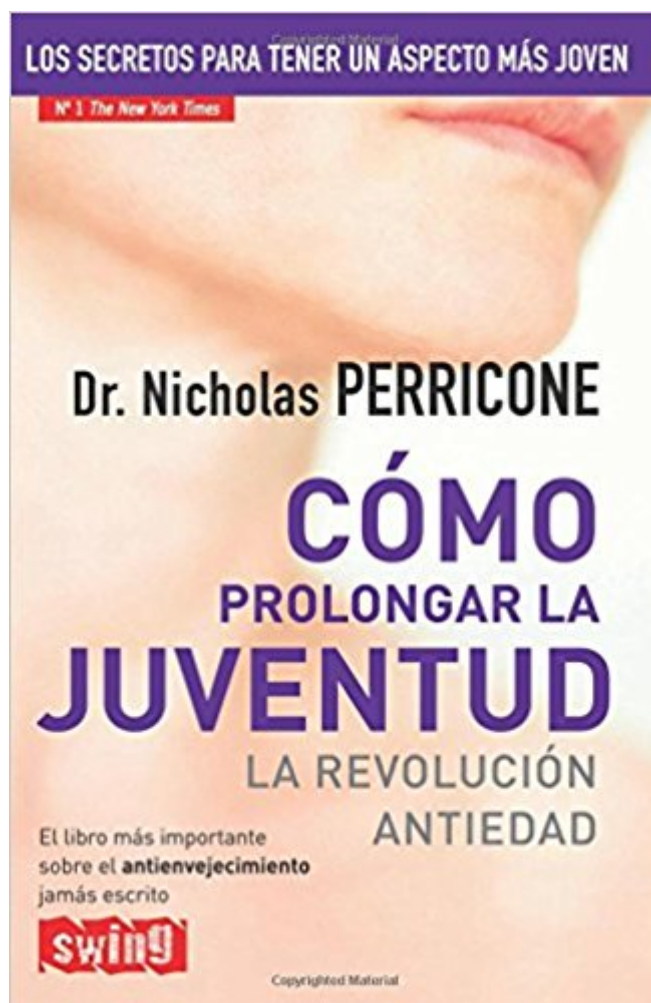


The book was found

Cómo Prolongar La Juventud: La Revolución Antiedad



Synopsis

Con una sólida base científica, este revolucionario programa antienviejecimiento es muy fácil de seguir y permite conseguir un cutis terso, una piel tonificada y, en general, mejoras visibles de la salud y el aspecto físico. El «Programa Perricone de 28 días» -que incluye alimentación, ejercicio y cuidado de la piel- supone una alternativa a otros tratamientos de rejuvenecimiento más agresivos o invasivos, tales como la cirugía, la exfoliación, el Botox o el láser. / Healthy, vibrant skin depends more on what you put in your cheeks than what you rub on them, says dermatologist Nicholas Perricone. In The Perricone Prescription, fresh Salmon tops the list of must-eat foods for total body rejuvenation. In fact, it is the star of Perricone's "Three-Day Nutritional Face-Lift," a convincing trial run for those who are a bit hedgy about committing to his 28-day diet and his supplement, skin care, and exercise regimen.

Book Information

Paperback: 336 pages

Publisher: Redbook Ediciones (October 1, 2006)

Language: English

ISBN-10: 8493509795

ISBN-13: 978-8493509798

Product Dimensions: 4.9 x 0.7 x 7.5 inches

Shipping Weight: 8.8 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: Be the first to review this item

Best Sellers Rank: #1,310,857 in Books (See Top 100 in Books) #86 in Books > Medical Books > Nursing > Long-Term Care #3061 in Books > Health, Fitness & Dieting > Beauty, Grooming, & Style #3110 in Books > Health, Fitness & Dieting > Women's Health > General

[Download to continue reading...](#)

Cómo prolongar la juventud: La revolución antiedad Como Tener Una Erección Más Dura, Firme, Fuerte y Potente - Erección Duradera y Firme: Como Prolongar La Erección Naturalmente, Como Tener Una Buena Erección ... para mejorar la erección) (Spanish Edition) Cuentos de tía Lola: De como la tía Lola vino (de visita) a quedarse y De como la tía Lola aprendió a enseñar (The Tia Lola Stories) (Spanish Edition) PARÁSITOS EXTRATERRESTRES DE LA MENTE DELIRANTE: Como Identificarlos y Como Eliminarlos con la Espada de la Verdad Gnóstica (Spanish Edition) Inglés: Habla como un nativo en 5 lecciones Para gente ocupada, Lección 1: Enfoque (Habla Inglés como un nativo en 5 lecciones) (Spanish

Edition) Como dibujar manga 8 fondos / How to Draw Manga 8 Putting Things in Perspective (Como Dibujar Manga/ How to Draw Manga) (Spanish Edition) Como Ayudar a Un Amigo En Una Relacion Abusiva (Helping a Friend in an Abusive Relationship) (Como Puedo Ayudar? Para Eso Estan los Amigos (How Can I Help) (Spanish Edition) Milan, Lake Como and Verona in 5 Days, 2012, Travel Smart and on Budget, visit more than 50 sights in Milan, Verona and Lake Como in 5 days (Goran Rodin Travel Guides - Travel Guidebook) La Revolucion Diabetica del Dr. Atkins: El Innovador Programa para Prevenir y Controlar la Diabetes (Spanish Edition) La Revolucion a todo vapor/ The Revolution at full steam (Spanish Edition) Ya No Seas Codependiente (Codependent No More): Como Vivir y Evitar una relacion enferma con seres queridos que son comedores compulsivos, adictos al alcohol, tabaco, drogas, sexo (Spanish Edition) Alergias: Como Combatirlas con la Alimentacion Segun el Grupo Sanguineo (Coleccion Salud y Vida Natural) (Spanish Edition) Oye Como Va!: Hybridity and Identity in Latino Popular Music Selena: como la flor Yoga con cuentos: Como enseñar yoga a los niños mediante el uso de cuentos (Cuentos Para Aprender Yoga) (Spanish Edition) Cantar Como las Estrellas: Spanish Language Edition (Book & 2 CDs) (Spanish Edition) Varios consejos que te ayudan a Correr: Running como estilo de vida (Spanish Edition) Un Juego sin fronteras: Como un equipo de futbol crea una nueva esperanza en los Estados Unidos (Spanish Edition) Somos como las nubes / We Are Like the Clouds Siento % feliz: Como lleguÃfÂ© a ser esencialmente feliz con PSYCH-KÃ Â® (Spanish Edition)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)